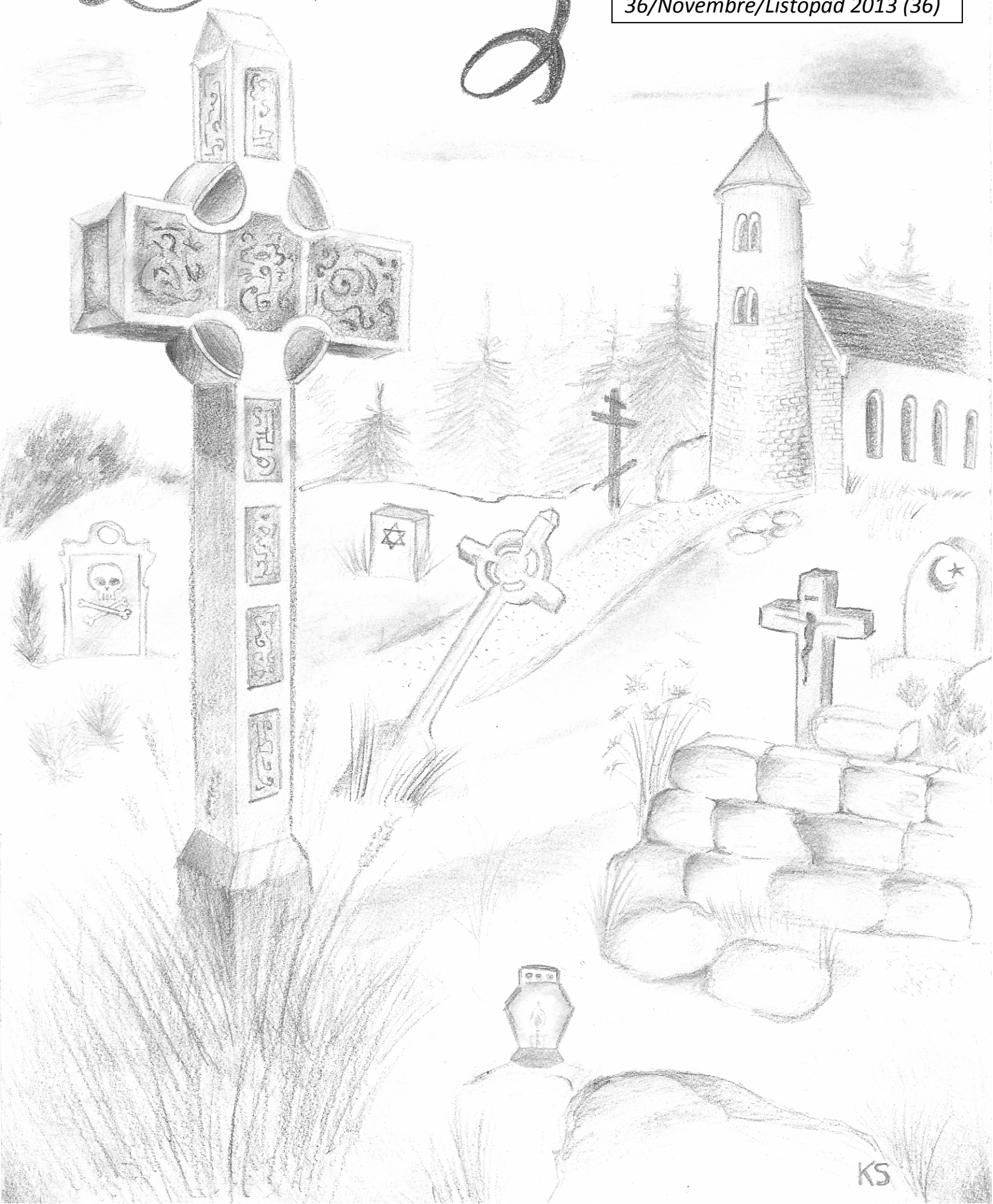


Bilinggls

36/Novembre/Listopad 2013 (36)



Drodzy Czytelnicy!

Minął ponad miesiąc od wydania ostatniego numeru *Bilingusa*. Przez ten czas w naszej szkole wydarzyło się wiele.

W tym numerze chcielibyśmy Was zapoznać z francuskimi obchodami Święta Zmarłych i 11 listopada. Ponadto zamieściliśmy sprawozdanie z uroczystości odsłonięcia tablicy upamiętniającej Halinę Grabowską, powstańca warszawskiego.

Przygotowaliśmy także wiele artykułów o sporcie, które przybliżą Wam ostatnie wydarzenia i pomogą przygotować się do sezonu zimowego.

Chcielibyśmy przeprosić za wszelkie literówki, które znalazły się w poprzednim numerze. Przypominamy również o możliwości wysyłania listów do nas poprzez pocztę elektroniczną.

Miłej lektury!

REDAKCJA

Redakcja Magazynu Szkolnego *Bilingus*

ZS nr 53, ul. Ks. J. Popiełuszki 5 01-786 Warszawa

Adres e-mail: redakcja.bilingus@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/bilingus.zs53

Publikacja internetowa: www.sempolowska.eu

Wydawca: p. dyr. Anna Adamczyk

Redaktorzy Naczelni: Krzysztof Mękała, Klaudia Kochanowicz

Sekretarz Redakcji: Agata Gelo

Redaktorzy: Natalia Drózdź, Marta Fidecka, Kacper Muda, Grzegorz Ostrowski, Konrad Paluch, Jakub Rodowicz, Juliusz Solarz-Nieśluchowski

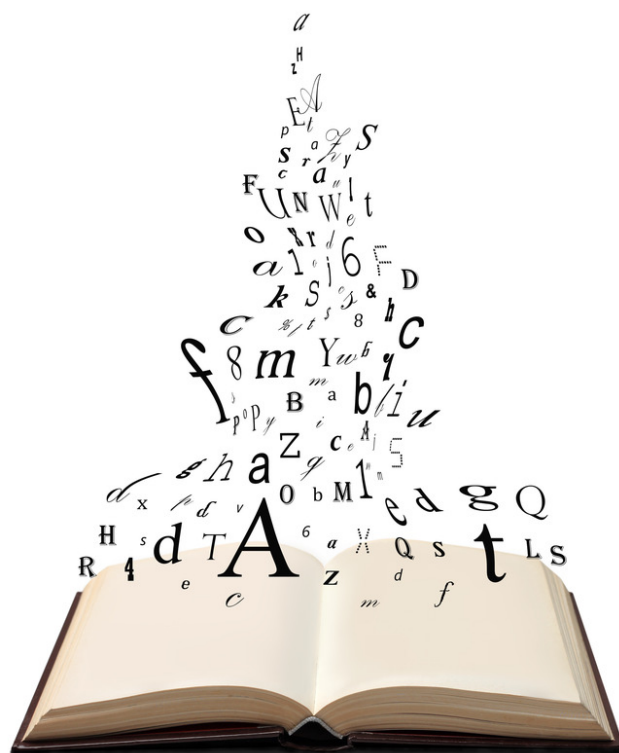
Redaktorzy współpracujący - patrz: podpisy pod artykułami

Ilustratorzy: Katarzyna Stachowska

Opiekunowie: p. Izabela Romanowska, p. Ewa Lipiec-Rozenfeld, p. Redouan Abarchan

Spis treści:

Od Redakcji.....	s. 2
Aktualności szkolne.....	s. 3
Aktualności kulturalne.....	s. 4-5
Ku pamięci Zety.....	s. 6
Okiem Ucznia.....	s. 7
La Toussaint.....	s. 8
Le 11 novembre.....	s. 9
Sport.....	s. 10-13
Zwierzę numeru.....	s. 14
Sucha rubryka.....	s. 15



Ciekawostki

1. Ludzki mózg jest przystosowany do przyswajania nowych informacji przez ok. 4 godziny dziennie, szczególnie między 8.00 a 10.00. „Dołek myślowy” występuje między godziną 2 a 3 nocy.
2. Albert Einstein był dyslektykiem.
3. McDonald's w 2008 roku zaoszczędził prawie 279 mln \$ dzięki usunięciu z kanapki McDouble jednego plasterka sera.
4. W Seulu znajduje się restauracja, w której nie ma ustalonych cen. Klienci płacą tyle, ile chcą i czym mogą.
5. Autorzy pracy „Wpływ masła orzechowego na ruch obrotowy Ziemi” doszli do wniosku, że masło orzechowe nie ma wpływu na ten ruch.
6. Leonardo da Vinci malował przez 10 lat usta Mona Lisy.
7. Przed tym, jak na Ziemi pojawiły się drzewa, naszą planetę pokrywały gigantyczne grzyby.
8. W 2015 roku Lady Gaga planuje dać pierwszy koncert transmitowany na żywo z kosmosu na Ziemię.
9. Ludzki mózg jest aktywny przez 7 minut po śmierci. W tym czasie w głowie odtwarzane są wszystkie zapisane za życia wspomnienia.
10. W ekstremalnie wysokiej temperaturze i pod ogromnym ciśnieniem z masła orzechowego można wytworzyć diamenty.

Aktualności

Dnia 25 października 2013 roku w naszej szkole odbyły się wybory do Rady Samorządu Uczniowskiego. Pierwsze miejsce wśród kandydatów z liceum zajęła Maria Koczorowska, zaś wśród kandydatów z gimnazjum – Kika Stepa. Wszyscy pozostali kandydaci uzyskali miejsca w tej ważnej instytucji.

Dnia 7 listopada 2013 roku o godzinie 15.40 na scenie na I piętrze odbyło się spotkanie z imamem Muzułmańskiej Gminy Wyznaniowej w Warszawie, Nezarem Charifem. Owo wydarzenie rozpoczęło cykl rozmów z przedstawicielami różnych religii i świata kultury, który zatytułowano „Bóg, Honor, Ojczyzna”. Podczas wizyty islamski przywódca religijny odpowiadał na pytania uczniów naszej szkoły. Obecni poznali podstawowe założenia wyznania mahometańskiego oraz dowiedzieli się, jak wygląda życie codzienne Muzułmanów. Imam nie uniknął także pytań dotyczących nietolerancji i dżihadu.

Dnia 5 grudnia 2013 roku odbędzie się spotkanie z Michaeliem Schudrichem, Nacelnym Rabinem Polski. Tydzień później, 13 grudnia uczniowie będą mieli okazję spotkać się z ks. Adamem Bonieckim, wieloletnim redaktorem naczelnym „Tygodnika Powszechnego”. Szczegółowe informacje pojawią się na plakatach, które zostaną rozwieszone w naszej szkole.



Fotografia, fotoshop, fotostory... fotoplastykon?

W dobie kina, Facebooka i Instagrama kiedy zrobienie i zaprezentowanie światu swojego zdjęcia to kwestia tylko paru kliknięć, czy ktokolwiek pamięta jeszcze o fotoplastykonie? Wielu warszawiaków prawdopodobnie nie wie nawet, jak to urządzenie wygląda. Fotoplastykon to wieloboczne urządzenie, w którym umiejscowione są wizjery do oglądania trójwymiarowych fotografii. Warszawski Fotoplastykon stanowi jedyne w Polsce i jedno z niewielu na świecie czynnych urządzeń tego typu. Powstał na początku XX wieku. W jego zbiorach znajduje się ponad 3000 oryginalnych fotografii z Warszawy i różnych zakątków naszego globu. Naprawdę warto skorzystać z tego, że jako jedni z niewielu mamy dostęp do fotoplastykonu i wybrać się tam któregoś jesiennego dnia.



Fotoplastykon Warszawski:

Adres: Al. Jerozolimskie 51 (oficyna)

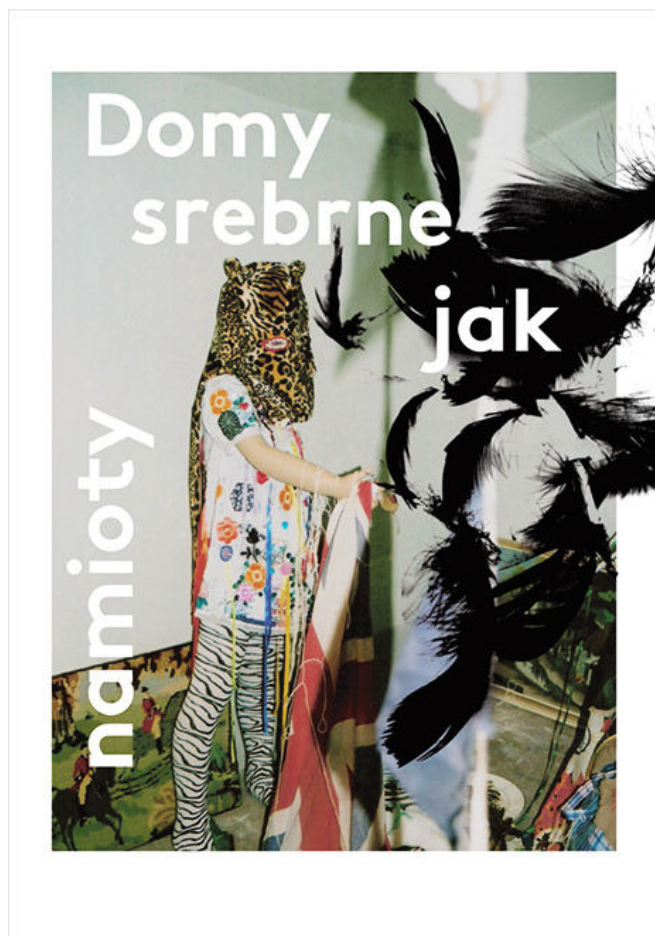
Ceny biletów:

normalny-4zł

ulgowy-2 zł

Godziny otwarcia: 10.00-18.00,
wtorek-niedziela

Domy srebrne jak namioty



Wydarzenie: wystawa

Data: 15.10.13 – 15.12.13

Miejsce: Galeria Zachęta, Plac
Małachowskiego 3

Romowie żyją obok nas, jednak wiele nas dzieli, a najbardziej nasze spojrzenie na tych obcych etnicznie współmieszkańców. Są tu, a zarazem pozostają nieobecni – ignorowani lub nienawidzeni. Wystawa zaprezentuje m.in. zbiór sztychów, fotografii i obrazów (powstałych od XIX do XX wieku), pokazujących stereotypowy obraz Romów w sztuce polskiej. „[...] akt kolonizacji Romów przez europejską większość dokonuje się w sposób najbardziej widoczny na płaszczyźnie wizualnej” (Timea Junghaus).

Natomiast prace artystów współczesnych z różnych krajów przedstawiają możliwe drogi wyjścia poza utrwalone klisze. Podstawowe tematy wystawy to: ukryta integracja a wymuszona asymilacja, nomadyzm jako możliwa alternatywa społeczna, pojęcie „cygańskości”, głos Romów w dyskusji o zagładzie. Wspólnym mianownikiem łączącym wiele wątków jest tu architektura.

Ku pamięci Zety

25 października na ścianie budynku przy ul. Cieszkowskiego została odsłonięta tablica upamiętniająca Halinę Grabowską pseudonim *Zeta*, I pluton I kompanii Batalionu *Parasol*, kaprała podchorążego. W uroczystości wzięła udział reprezentacja naszej szkoły – klasa 1c wraz z Panią Dyrektorem, Panią Prof. Grajewską i sztandarem szkolnym.

Halina Grabowska urodziła się 5 stycznia 1923r. w Hajdukach. Ukończyła Gimnazjum Miejskie im. Aleksandry Piłsudskiej w Warszawie (tak kiedyś nazywała się nasza szkoła). Do konspiracji dołączyła poprzez włączenie Żoliborskiego PETu do *Szarych Szeregów*, oddziału *Agat* (od *Antygestapo*). Pełniła funkcje telefonistki, dowódczyni łączniczek *Agatu* oraz szefa drużyny żeńskiej *Parasola*, dostarczała fałszywe dowody tożsamości oraz broń. Brała udział w licznych akcjach zdobywania samochodów, akcji na Burkla, Stamma i Kutschera, akcji „Płochocin” oraz akcji Koppe, podczas której została uprowadzona i wkrótce zabita. Odznaczona Srebrnym Krzyżem Zasługi z Mieczami (czerwiec 1944).

Oprócz przedstawicieli naszej szkoły w uroczystości udział wzięli: Pani Hanna Szczepanowska, harcerka Szarych Szeregów i jednocześnie inicjatorka powstania tablicy, Pani Halina Czechowska, przyjaciół rodziny Haliny Grabowskiej, Adam Siwek, Naczelnik Wydziału Krajowego Rady Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa, Krzysztof Bugła, Burmistrz Dzielnicy Żoliborz, nadbryg. Ryszard Dąbrowa, Rektor-Komendant SGSP, Radna Beata Zasada-Wysocka. Nie mogło zabraknąć również kombatanatów, harcerzy z Panem Wiesławem Turzańskim, Sekretarzem Generalnym ZHR i młodzieży z innych okolicznych szkół. Tablicę poświęcił ks. Michał Kotowski z parafii pw. Św. Stanisława Kostki.





KIEM UCZNIA

Witam Cię, Drogi Czytelniku! Wiem, że - tak jak ja - poczułeś na nowo rytm szkoły. Po dwóch i pół miesiąca nauki szkoła przestała być dla nas obca i już świetnie się w niej odnajdujemy. Od czasu publikacji ostatniego wydania *Bilingusa* moje spojrzenie stało się szersze i udało mi się rozbudować opinię o Sempo.

Potwierdziło się moje pierwsze wrażenie na temat Sempołowskiej dotyczące poziomu nauczania. Jest on zauważalnie wyższy niż w moim gimnazjum i zdobycie pozytywnej oceny wymaga dużego nakładu pracy. Na szczęście nauczyciele robią wszystko, co w swojej mocy, aby wyjaśnić dane zagadnienie szczegółowo. Wydaje mi się, że naprawdę zależy im na naszej wiedzy, co – w porównaniu z moimi wcześniejszymi doświadczeniami - jest zaskakujące.

Niestety problemy, które zostały poruszone w moim ostatnim artykule, nie zostały jeszcze rozwiązane. Bardzo często zdarzają się błędy w grafiku zastępstw - bywa niezrozumiały zarówno dla uczniów, jak i dla nauczycieli. Warto by było zastanowić się nad znalezieniem dobrej metody na uniknięcie tego typu sytuacji w przyszłości.

Kolejny problem zdecydowanie się nasilił z powodu pogorszenia pogody. Papierosy zadymiają korytarze ze zdwojoną siłą, co nie jest obojętne dla zdrowia i dobrego samopoczucia innych. Kolego/ Koleżanko! Proszę cię, abyś uważnie przyjrzał się znakowi widniejącemu na drzwiach od toalet. Czy widząc ten znak w restauracji albo w urzędzie, wyciągnąłbyś papierosa i spokojnie zapalił? Pomyśl, proszę, o innych. Tobie sprawi to przyjemność, lecz niektórzy są niezadowoleni i obrzydzeni. Dlaczego łamiesz zasady tolerancji? Jeśli nie dbasz o swoje zdrowie, to przynajmniej myślenie o innych nie powinno być dla Ciebie czymś zbędnym. Właśnie na relacji z nimi oparte jest całe Twoje życie. Dlatego rozważ, czy palenie w szkole to czynność, której nie możesz zaprzestać.

Bilingus w tym roku będzie ukazywał się raz w miesiącu, dlatego szczególnie zależy mi na opinii czytelnika. Jeśli jest taka sprawa, którą chcesz nagłośnić, napisz do mnie (redakcja.bilingus@gmail.com)! Będę ci bardzo wdzięczny i obiecuję, że pochyłę się nad każdą sprawą.



La Toussaint

Qu'est-ce que la c'est :

La Toussaint est une fête catholique célébrée le premier novembre, au cours de laquelle l'Eglise catholique honore tous les saints, connus et inconnus.

Différences et similitudes culturelles

En France :

- Journée libre ; à l'école 2 semaines de pause ;
- des messes dans les églises ;
- se rendre aux cimetières ;
- guirlandes de fleurs (surtout des chrysanthèmes), des plaques funéraires de marbre ou de granite ;
- Il n'y a pas (ou rarement) de lampes veilleuses aux cimetières, elles sont surtout à l'église ;
- le repas familial ;
- les jeunes se rendent à l'église ;
- les adolescents chantent au Père Lachaise à Paris près de la tombe de Jim Morrison.

Un peu d'histoire :

L'origine de la Toussaint est difficile à déterminer puisque cette célébration est apparue à des dates variées selon les lieux. Cette fête a longtemps eu lieu après les fêtes de Pâques ou suite à la Pentecôte. Au Ve siècle, elle est célébrée en Syrie le vendredi de Pâques. A Rome, au Ve également, une fête en l'honneur des saints et martyrs était déjà célébrée le dimanche après la Pentecôte.

Après la transformation du Panthéon de Rome en sanctuaire, le pape Boniface IV le consacra, le 13 mai 610, sous le nom de l'église Sainte-Marie des martyrs. Boniface IV voulait ainsi faire mémoire de tous les martyrs chrétiens dont les corps étaient honorés dans ce sanctuaire. La fête de la Toussaint fut alors fêtée le 13 mai, date anniversaire de la dédicace de cette église consacrée aux martyrs. C'est peut-être à partir du VIIIe siècle qu'elle est fêtée le 1^{er} novembre, lorsque le pape Grégoire III dédicace, en l'honneur de tous les saints, une chapelle de la basilique Saint-Pierre de Rome.

Vers 830, le pape Grégoire IV ordonne que cette fête soit célébrée dans le monde entier.

Pour certains, c'est à l'occasion de cette décision, prise en 836, que la fête de la Toussaint est fixée au 1^{er} novembre. Sur le conseil de Grégoire IV, l'empereur Louis le Pieux institua la fête de tous les saints sur tout le territoire de l'empire carolingien.

Elle est dédiée à tous les saints : « Cette célébration regroupe non seulement tous les saints canonisés, c'est-à-dire ceux dont l'Eglise assure, en engageant son autorité, qu'ils sont dans la Gloire de Dieu, mais aussi tous ceux qui, en fait et les plus nombreux, sont dans la béatitude divine » (dom Robert Le Gall). Il s'agit donc de toutes personnes, canonisées ou non, qui ont été sanctifiées par l'exercice de la charité, l'accueil de la miséricorde et le don de la grâce divine. Cette fête rappelle donc à tous les fidèles, la vocation universelle à la sainteté.

La Toussaint ne doit pas être confondue avec la Commémoration des fidèles défunts, fêtée le lendemain.

La Commémoration des fidèles défunts :

C'est une célébration catholique qui a lieu le 2 novembre, le lendemain du jour de la Toussaint, selon la forme ordinaire du rite romain.

La Commémoration des morts a été instituée pour obtenir de Dieu qu'il délivre ou soulage les âmes du purgatoire.

L'office des morts prend son origine dans la veillée des morts que les premiers chrétiens faisaient à l'exemple des juifs. Dans les premiers siècles du christianisme, des prières et ensuite des messes, sont dites pour les défunts.

Si elle commémore les défunts, cette célébration est aussi, en un sens, la fête des vivants. L'Eglise catholique professe la foi en l'immortalité de l'âme. La prière pour ceux qui nous ont quittés est ainsi marquée du sceau de l'espérance.

Natalia

LE 11 NOVEMBRE A PARIS

Récemment j'ai visité Paris. Belles rues, l'odeur du pain frais et des croissants. Le temps libre, visite. Mais il y a une chose qui m'a surprise. Pourquoi le 11 novembre les Français ont du temps libre? Quelle fête ils célèbrent?

Le 11 novembre je suis allée aux Champs-Élysées. Là, j'ai vu un énorme drapeau sur l'Arc de Triomphe et beaucoup de policiers et de soldats, que chacun admirait. J'ai vu aussi le défilé. Je me suis approchée des gens pour leur demander ce qui se passait. Voici ce que j'ai appris sur l'histoire de cette fête.

Le 11 novembre 1918, un armistice est signé entre les Alliés et l'Allemagne. Les combats de la Première Guerre mondiale (1914-1918) prennent fin. Victorieux, les Alliés ont réussi à obtenir la capitulation de l'Allemagne. Les Français et les Allemands peuvent enfin se regarder sans s'entretuer. Signé à Rethondes, en forêt de Compiègne, l'Armistice (arrêt des combats) déclencha des scènes de liesses et de fraternisation au front comme dans toute la France. Le cessez-le-feu, effectif à onze heures, mit fin à quatre années de guerre qui avaient fait plus de 18 millions de morts et des millions d'invalides et de mutilés. Le 11 novembre est devenu au fil des décennies une des grandes dates de la vie commémorative française. En 1920 apparaît l'idée de rendre hommage aux soldats morts pour la France mais non identifiés. Suite à une loi votée à l'unanimité par le Parlement, la dépouille mortelle d'un soldat inconnu, choisi parmi plusieurs autres dans la citadelle de Verdun, est placée, le 11 novembre 1920, dans une chapelle ardente à l'Arc de Triomphe, à Paris. Puis, le 28 janvier 1921, le soldat est inhumé sous l'Arc de Triomphe dans une tombe. Trois ans plus tard, le 11 novembre 1923, une flamme est allumée, par André Maginot, ministre de la Guerre. La flamme ne s'est jamais éteinte depuis, donnant au tombeau du Soldat inconnu une forte portée symbolique et politique. C'est en 1922 que la date du 11 novembre devient officiellement, par la loi du 24 octobre 1922, un jour de mémoire. Grâce aux anciens combattants qui réussirent à convaincre le Parlement, la date devient fête nationale. Jour férié, le 11 novembre avec son lot de cérémonies permet d'évoquer chaque année un épisode particulier de la Grande Guerre mais aussi de questionner et de mieux comprendre l'Histoire. La date est aussi un hommage aux anciens combattants et aux valeurs qu'ils ont défendues.

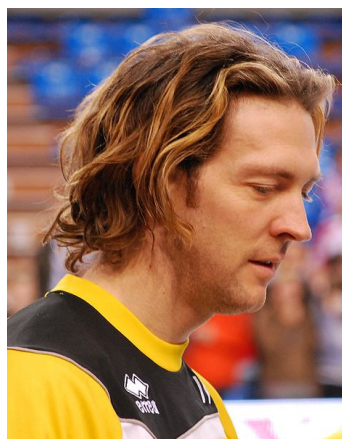
Après le défilé, je me suis baladée en ville. Je me demandais quelle est la différence entre la fête française et la fête polonaise? Chez nous, tout est fermé, par contre, chez eux tous les magasins, tous les musées sont ouverts. Deuxièmement le 11 novembre en Pologne on commémore le jour où la nation polonaise a regagné son indépendance en 1918 après 123 ans de démembrement fait par la Russie, la Prussie et l'Autriche. Cette date, devenue une fête nationale en 1937, n'a pas été célèbre depuis 1939. Elle a été instaurée en 1989. Le 11 novembre en Pologne, il y a un défilé près de la Tombe du Soldat Inconnu qui se trouve à la Maréchal Józef Piłsudski, messes et remise de médailles Virtuti Militari en Belvédère. Dans la capitale, beaucoup de personnes fêtent cette journée en participant au marathon de Varsovie.

Je suis très heureuse d'avoir pu participer à cette fête à Paris.

SPORT

Adam Nawałka

Nieudane eliminacje mistrzostw świata przekonały PZPN do zmiany trenera Waldemara Fornalika. Nowym selekcjonerem polskiej reprezentacji będzie Adam Nawałka, były asystent Leo Benchakera, do niedawna trener Górnika Zabrze. Słynie on z twardej ręki i z dobrej komunikacji z zawodnikami. Podczas konferencji prasowej nowy trener oświadczył, że ten zespół nie był drużyną, więc jego priorytetem będzie stworzenie więzi między piłkarzami zarówno na boisku, jak i poza nim. Czy Adam Nawałka to dobry wybór? Zbigniew Boniek zapewnia, że tak, ale jak powiedział Roman Kosecki: „To wyniki rozliczą trenera”.



Francuski duet

Po nieudanych Mistrzostwach Europy, zdaniem PZPS, przyszedł czas na zmiany na „trenerskiej ławce”. Andrea Anastasio, z którym, przypomnijmy, Polacy wygrali ligę światową i zajęli trzecie na ostatnich Mistrzostwach Europy, zmieni duet Stephane Antiga i Philippe Blain. Ten drugi ma na koncie duże sukcesy z reprezentacją Francji, takie jak: dwa srebrne medale na poziomie europejskim i brąz na mistrzostwach świata, ale ma zostać tylko asystentem mniej doświadczonego Antiga. Stephane jest aktualnie zawodnikiem Skry Bełchatów i ma w planach dogranie sezonu do końca w klubowych barwach, ale od maja zajmie się już tylko pracą z kadrą Biało-Czerwonych. Antiga to przede wszystkim wspaniały, pełen dobroci człowiek i niezwykle pracowity siatkarz. Jest także młody i łatwiej będzie mu dotrzeć do polskich siatkarzy i zrozumieć ich problemy. Cel jest jeden: medal na przyszłorocznych Mistrzostwach Świata organizowanych w Polsce. Nowy trener zapewnia, że tak się stanie.

TO JUŻ JEST KONIEC...

Wszystko co dobre kiedyś się kończy. W poniedziałek 11 listopada na prawie dwa miesiące pożegnaliśmy się z najlepszymi tenisistami świata. Jak co roku turniejem kończącym sezon był Barclays ATP World Tour Finals. Jest to specyficzny turniej odbywający się w Londynie w O₂ Arena, w którym udział bierze tylko ośmiu najlepszych zawodników danego roku. Do rywalizacji przystąpili: Rafael Nadal (ESP), Novak Djokovic (SRB), David Ferrer (ESP), Juan Martin del Potro (ARG), Tomas Berdych (CZE), Roger Federer (SUI), Stanislas Wawrinka (SUI), Richard Gasquet (FRA). Zakwalifikował się również Andy Murray (GBR), zwycięzca Wimbledonu, który niestety nie mógł zagrać w tym turnieju ze względu na przebytą niedawno operację kręgosłupa. Barclays ATP World Tour Finals to jednak nie tylko szansa do rywalizacji dla singlistów, ale także dla deblistów. Udział w niej wziął polski duet, Mariusz Fyrstenberg i Marcin Matkowski - 8 para na świecie. Oprócz nich w turnieju zaprezentowali się również najlepsi na świecie: Bob i Mike Bryan.

Podczas turnieju zawodnicy dzieleni są na dwie grupy, w których rywalizują ze sobą zgodnie z zasadą Round Robin, czyli każdy z każdym. Z grupy wychodzi dwóch najlepszych zawodników, by w półfinale zmierzyć się z czołową dwójką drugiej grupy. W finale spotykają się zwycięzcy półfinałów, by zagrać ostatni mecz sezonu.

W tym roku w singlu triumfował po raz trzeci z rzędu Novak Djokovic, który w finale pokonał Rafaela Nadala 6:3 6:4. W konkurencji deblowej najlepsi okazali się Hiszpanie, Fernando Verdasco w parze z Davidem Marrero, zwyciężając w finale z braćmi Bryan.

Turniej w Londynie to również czas na podsumowanie całego sezonu. Zawodnicy odbierają wiele cennych nagród. Rafael Nadal po raz trzeci w karierze wspiął się na szczyt rankingu ATP, by zostać uhonorowanym trofeum dla zawodnika kończącego rok na pierwszym miejscu. Przyznano mu również nagrodę za najlepszy powrót roku. Warto powiedzieć dlaczego. Rafa Nadal wrócił do rywalizacji po siedmiu miesiącach przerwy od sportu spowodowanych kontuzją kolana. Od tego czasu zdobył aż 10 tytułów (w tym 2 Wielkie Szlemy). Tak więc niewątpliwie zasłużył sobie na miano najlepszego powracającego zawodnika. Roger Federer odebrał nagrodę dla gracza najbardziej lubianego przez fanów oraz nagrodę za najlepszą postawę na korcie. Nagrodę dla debła numer 1 odebrali Bob i Mike Bryan.

Teraz pozostaje nam czekać na rozpoczęcie kolejnego sezonu, ale to dopiero w styczniu. Pierwszy turniej odbędzie się w Sydney, gdzie tytułu bronić będzie Agnieszka Radwańska. Będą to pierwsze rozgrywki z serii zmagania na twardej nawierzchni w Australii. Pod koniec stycznia, oczywiście, czeka nas Australian Open, pierwszy Wielki Szlem w tym sezonie. W roku 2013 zwyciężyli tam Novak Djokovic i Victoria Azarenka (BLR). Póki co jednak gracze udają się na w pełni zasłużone wakacje.



LINDSEY VONN



Lindsey Vonn est une skieuse alpine américaine. Elle est née le 18 octobre 1984 à Saint Paul.

Vonn a remporté 2 médailles olympiques, 5 championnats du monde et 4 globes du coupe du monde. Elle a débuté en coupe du monde en 1999. Elle a commencé à faire du ski quand elle avait 3 ans. Lindsey s'entraînait dans un club à Vail dans le Colorado. Elle est la meilleure skieuse de descente. Pendant les championnats du monde en 2012 Vonn a subi une contusion. C'est pourquoi elle a été opérée. Après une très longue rééducation elle va rivaliser à Beaver Creek dans le Colorado ce mois-ci.

Dans la vie privée Lindsey Vonn est la compagne de Tiger Woods, golfiste américain.

NBA - rozpoczęcie sezonu

29 października rozpoczął się sezon 2013/2014 NBA. Każdy zespół rozegra 82 spotkania, a następnie 8 najlepszych ekip z każdej konferencji przejdzie do playoffów. Pierwszym meczem tego sezonu był pojedynek Orlando Magic i Indiana Pacers. Indiana Pacers są jedyną drużyną, która przez pierwsze dwa tygodnie nie przegrała żadnego meczu.

Jako pretendentów do tytułu wymienia się przede wszystkim zeszłorocznych mistrzów Miami Heat. Podstawą tej drużyny jest tak zwana "Wielka Trójka", czyli LeBron James, Dwayne Wade i Chris Bosh. Rozpoczęli oni sezon od wygranej z inną drużyną, która może się starać o mistrzostwo - Chicago Bulls. Dużym atutem Byków jest ich wracający po kontuzji rozgrywający, Derrick Rose, który w 2009 roku został MVP ligi.

Drużyną, która w zeszłym roku otarła się o mistrzostwo, jest San Antonio Spurs. Ich skład weteranów również w aktualnym sezonie może dojść do finałów. Do tej pory odnotowali sześć zwycięstw i jedną porażkę. Wymieniane są również drużyny z Nowego Jorku, New York Knicks oraz Brooklyn Nets. Netsi przed tym sezonem zostali wzmocnieni przez dwóch świetnych zawodników zespołu Boston Celtics, Paula Pierce'a i Kevina Garnetta.

Warto również wspomnieć o drużynie z Oklahomy, czyli Oklahoma City Thunders. Co prawda w zeszłym sezonie nie zaszli za daleko w playoffach, ale rok temu grali w finałach, gdzie ulegli Miami Heat. Również do nich powrócił po kontuzji rozgrywający Russell Westbrook.

O każdej drużynie można by napisać osobny artykuł. Na pewno warto jeszcze wspomnieć o Kyrie Irvingu, błyskotliwym playmakerze Cleveland Cavaliers. Dwa lata temu został nazwany najlepszym debiutantem NBA.

Najlepsi obrońcy to Chris Paul (Los Angeles Clippers), Tony Parker (San Antonio Spurs), Kyrie Irving (Cleveland

Cavaliers), Russell Westbrook (Oklahoma City Thunders), Dwayne Wade (Miami Heat), Kobe Bryant (Los Angeles Lakers) i James Harden (Houston Rockets). Najlepsi skrzydłowi to LeBron James (Miami Heat), Kevin Durant (Oklahoma City Thunders), Kevin Garnett (Boston Celtics), Blake Griffin (Los Angeles Clippers) i Paul George (Indiana Pacers). Najlepsi środkowi to Tim Duncan (San Antonio Spurs) i Dwight Howard (Houston Rockets).



RECENZJE NART

SALOMON SLAB X-RACE

- narty gigantowe
- długi promień skrętu
- narty dla zaawansowanych narciarzy i zawodników
- świetnie sprawdzają się na złodzonych stokach



HEAD REV 75

- dla narciarzy o przeciętnej technice
- dla narciarzy nie lubiącej zbytnej prędkości
- świetne do jazdy na przygotowanych trasach
- promień skrętu 13,5 m
- technologia **ROCKER***



HEAD INTEGRALE 009

- dla zaawansowanych narciarzy
- dla narciarzy o doskonałej technice
- promień skrętu 13,2 m
- wspaniale sprawdzają się przy większych prędkościach i na przygotowanych trasach



ROSSIGNOL TEMPTATION 78

- narty damskie uniwersalne
- dynamiczne, wszechstronne
- świetne dla osób ceniących sobie jazdę karwingową
- technologia **ROCKER**



ROSSIGNOL UNIQUE 2

- dla narciarek
- średniozaawansowanych
- gwarantują płynne przejście ze skrętu w skręt
- technologia **ROCKER**



ATOMIC CLOUD 9

- łatwe skręcanie, bez niekontrolowanego łapania krawędzi
- świetnie trzymają krawędź nawet na twardym śniegu
- dla narciarek
- średniozaawansowanych



VOLKL CHICA JR

- narty juniorskie dziewczęce
- łatwe do prowadzenia w skręcie
- technologia **ROCKER**
- krótki promień skrętu



ATOMIC VATAGE JR III

- narty chłopiące juniorskie
- stworzone by poprawiać styl jazdy młodych narciarzy
- stabilne, łatwe do kontrolowania
- technologia **ROCKER***



ARMADA BANTAM

- narty all-mountain
- wytrzymałe
- stabilne na stoku



FISCHER MOTIVE 74 POWERRAIL

- narty dla początkujących narciarzy
- komfortowa jazda
- wszechstronne
- łatwe wchodzenie w skręt



* przesunięcie punktu styczności cambera z podłożem w kierunku dzioba lub tyłu narty. Do przodów – dla nart przeznaczonych na twardsze lub miksowe warunki, a do tyłu – na puch i świeże śniegi. Wprowadzenie tych istotnych modyfikacji zapoczątkowało zmiany widoczne w kolekcjach wszystkich firm narciarskich. Dzisiaj praktycznie 80% wszystkich modeli jest zbudowanych w technologii camber/rocker, mix lub sam rocker dla nart do głębokiego puchu.

Zwierzę numeru - mrówkojad

Mrówkojad mieszka w Ameryce Południowej oraz Środkowej. Jak sama nazwa wskazuje, odżywia się mrówkami oraz ich bliskimi krewnymi, termitami. W poszukiwaniu swoich ulubionych przekąsek bardzo pomaga mu dobry węch i długi (nawet 90 cm!) lepki język. W rozgrzebywaniu mrowisk przydają się ich łapy z potężnymi pazurami. Małe mrówkojady pierwsze 6 miesięcy swojego życia spędzają w brzuchu swojej mamy, a kolejne 6 podróżują na jej grzbiecie, od czasu do czasu schodząc, aby napić się trochę mleka. Maluchem na zmianę opiekuje się mama lub tata.



Mrówkojadzica Yuri z warszawskiego zoo razem ze swoim synem.

Puszysty ogon chroni mrówkojada przed utratą ciepła, gdy jest mu zbyt zimno, służy też jako wachlarz, gdy zwierzęciu jest zbyt gorąco, a zarazem pozwala wtopić w otoczenie i tym sposobem uchronić przed

wzrokiem ewentualnych wrogów – ogon to bowiem doskonały kamuflaż!



Ze względu na niedobór mrówek w zoo pracownicy musieli znaleźć inny sposób na karmienie mrówkojadów. Obecnie najbardziej popularnym jest przepis magdeburski:

- 3 jabłka
- 3 gruszki
- 1 kiwi
- 2 pomidory
- 5 bananów
- karma dla psów
- serce (najczęściej wołowe)
- gammarus (czyli granulowana karma dla ryb i żółwi)
- miód
- torf i trochę gliny

Następnie wszystko wrzuca się do blendera i w efekcie otrzymuje się szaro-brunatną papkę.

SUCHA RUBRYKA

- Co mówi czasownik do czasownika?
- "Przypadek? Nie sędzę."

- Jak nazywa się super śmieszny telefon?
- KulFon.

- Ilu psychiatrów potrzeba, by zmienić żarówkę?
- Tylko jednego, ale Żarówka musi chcieć się zmienić.

- Jak nazywa się klej, który nie klei?
- Klejnot.

- Jak się nazywa renifer Świętego Mikołaja, który śpiewa najlepiej?
- Renifer Lopez.

- Co robi zaatakowany kucharz?
- Wzywa posiłki.

- Co robi chemik w wywiadzie?
- Daje cynk.

- Czym się bawi kotek w poczekalni u psychiatry?
- Kłębkim nerwów!

- Po co żołnierz ma płaszcz?
- Po kolana.

ŻART NUMERU

- Duże, zielone i jak spadnie z drzewa może zabić?
- Stół bilardowy.

